

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו...

*Yehi ratzon milfanecha Adonai eloheinu
v'elohei horeinu...*

May it be your will YHWH our God and the
God of our ancestors...

**Apple and Honey תפוח בדבש - Tapuach
b'devash**

... שתחדש עלינו שנה טובה ומתוקה

...sh'techadesh aleinu shanah tovah u'metukah.
... that You renew for us a year good and sweet
like honey.

Dates- תמרים - Tamarim

... שיתמוו השיפוט עצמינו.

... **shYitmu** hashifut atzmeinu

...that we not fall into the pit of self-judgment.

Small Beans- לובי-א - Rubiya, Lubiya

multiply, expansiveness, many ,רב-
לב- heart

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו, שירבו ליבינו ונכיותינו.

... **sh'yirbu libeinu** u'zachuyoteinu.

...that our hearts expand and that we be worthy human
beans.

Leek- כרת- Karati

כרת—to cut.

... שיקרתו סיפורי חיינו שכבר לא משרתת אותנו.

...**sh'yekartu** sipurei chayeinu sh'kvar lo
meshartet otanu.

...that we root out the life stories that no longer
serve us.

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו...

*Yehi ratzon milfanecha Adonai eloheinu
v'elohei horeinu...*

May it be your will YHWH our God and the
God of our ancestors...

**Apple and Honey תפוח בדבש - Tapuach
b'devash**

... שתחדש עלינו שנה טובה ומתוקה

...sh'techadesh aleinu shanah tovah u'metukah.
... that You renew for us a year good and sweet
like honey.

Dates- תמרים - Tamarim

... שיתמוו השיפוט עצמינו.

... **shYitmu** hashifut atzmeinu

...that we not fall into the pit of self-judgment.

Small Beans- לובי-א - Rubiya, Lubiya

multiply, expansiveness, many ,רב-
לב- heart

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו, שירבו ליבינו ונכיותינו.

... **sh'yirbu libeinu** u'zachuyoteinu.

...that our hearts expand and that we be worthy human
beans.

Leek- כרת- Karati

כרת—to cut.

... שיקרתו סיפורי חיינו שכבר לא משרתת אותנו.

...**sh'yekartu** sipurei chayeinu sh'kvar lo
meshartet otanu.

...that we root out the life stories that no longer
serve us.

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו...

*Yehi ratzon milfanecha Adonai eloheinu
v'elohei horeinu...*

May it be your will YHWH our God and the
God of our ancestors...

Gourd-קרא-qara

Related to the word קרא—to rip apart, and also קרא
—to announce.

... ,שְׁתִּקְרַע סִפְקוֹ עֲצָמֵי וְקָרָא זְכוּתֵינוּ.

*...she'tiqra safek atzmeinu v'qara bechol ram
zachiyoteinu*

*... that our self-doubt be squashed under the weight of
our kindnesses.*

Pomegranate -רימון- Rimon

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו, שְׁנֵהֲנִיה מְלֵאִים מִצְּוֹת פְּרָמוֹן

*Yehi Ratzon Milfanecha Adonai Eloheinu
v'Elohei Horeinu, sheniheye melayim ka'rimon.*

... that our souls be seeded with sweet mitzvot.

Rams Head (tongue)- ראש כבש - Rosh Keves

*Ram's Head (or the head of another kosher
animal or fish).*

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו, שְׁנֵהֲנִיה לְרֹאשׁ וְלֹא לְזָנָב

shniheyeh lerosh ve'lo le'zanav.

...that we be a head and not a tail.

...race ahead to perform acts of goodness.

Swiss Chard-סלק-Salek

Related to the Hebrew word "silek" (to depart):

...שִׁיִּסְתַּלְקוּ אֲשָׁמוֹתֵינוּ וּמִילוֹ אֶהְבֵּתֵינוּ

*... she'yistalku ashamoteinu ve'miluu ahavahteinu
...that we leave our shame in the charred ruins of the
past, and move forward fresh with love.*

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו...

*Yehi ratzon milfanecha Adonai eloheinu
v'elohei horeinu...*

May it be your will YHWH our God and the
God of our ancestors...

Gourd-קרא-qara

Related to the word קרא—to rip apart, and also קרא
—to announce.

... ,שְׁתִּקְרַע סִפְקוֹ עֲצָמֵי וְקָרָא זְכוּתֵינוּ.

*...she'tiqra safek atzmeinu v'qara bechol ram
zachiyoteinu*

*... that our self-doubt be squashed under the weight of
our kindnesses.*

Pomegranate -רימון- Rimon

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו, שְׁנֵהֲנִיה מְלֵאִים מִצְּוֹת פְּרָמוֹן

*Yehi Ratzon Milfanecha Adonai Eloheinu
v'Elohei Horeinu, sheniheye melayim ka'rimon.*

... that our souls be seeded with sweet mitzvot.

Rams Head (tongue)- ראש כבש - Rosh Keves

*Ram's Head (or the head of another kosher
animal or fish).*

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי הורינו, שְׁנֵהֲנִיה לְרֹאשׁ וְלֹא לְזָנָב

shniheyeh lerosh ve'lo le'zanav.

...that we be a head and not a tail.

...race ahead to perform acts of goodness.

Swiss Chard-סלק-Salek

Related to the Hebrew word "silek" (to depart):

...שִׁיִּסְתַּלְקוּ אֲשָׁמוֹתֵינוּ וּמִילוֹ אֶהְבֵּתֵינוּ

*... she'yistalku ashamoteinu ve'miluu ahavahteinu
...that we leave our shame in the charred ruins of the
past, and move forward fresh with love.*